

FICHE 1 : DES COURSES ÉCORESPONSABLES : RÉDUIRE SES DÉCHETS À LA SOURCE !



Les emballages et sacs plastiques jetables en tout genre nous submergent, inexorablement, ainsi que l'environnement. Les contraintes sanitaires actuelles face au coronavirus font la part belle au tout jetable et risquent d'aggraver la situation.

Stop à l'impasse !

Suivez-nous le long de ce parcours pour vivre autrement : moins de gâchis, plus de sobriété !

Quelques chiffres qui font frémir

Depuis 1950, nous avons produit 7 800 millions de tonnes de plastique. Le rythme de production ne cesse de s'accroître passant de 2 millions de tonnes en 1950 à 380 millions de tonnes en 2015 et 57 % du total produit l'a été au cours des seules quinze dernières années.

En France, chaque année, on déplore 13,8 tonnes de déchets par personne (tout compris, agriculture, industrie et travaux) dont 390 kg d'ordures ménagères dont nous sommes directement responsables.

Bien sûr c'est trop. D'autant que nous pouvons éliminer 95 % de nos déchets en changeant nos modes de vie et d'achat, tout en gagnant en qualité et confort de vie, en économisant sur nos dépenses du quotidien.



Comparatif concret entre différents choix de consommation*

**« Fait-maison »
 2/3 d'économie
 quasi zéro déchet !**

	Panier classique (produits suremballés)	Panier intermédiaire (produits en format familial)	Panier alternatif (produits de base en vrac)
Coût du panier (en Euros)	19 €	10 €	6 € (estimation)
Poids des emballages (en grammes)	416 g	259 g	11 g (estimation)

*Résultats basés sur le relevé de prix réalisé par la CLCV au Leclerc Atlantis le 20/11/2019.
 Liste de 6 produits : savon, multi-usage, soupe, eau, soda et cookies.

- 2/3 d'économie réalisée, on oriente son porte-monnaie vers une alimentation plus saine.
- Bon pour la planète, on allège sa poubelle en générant quasi zéro déchet !
- Meilleur pour sa santé, on évite les additifs en tout genre (sucre, sel, matières grasses, arômes et colorants de synthèse).
- Bon pour l'égo, on en tire une satisfaction personnelle, on développe de nouveaux savoir-faire.

Liens vers des tutos malins pour faire soi-même ses propres produits :

Produit multi surface : <https://www.clcv.org/consommer-autrement/et-si-vous-faisiez-vos-produits-menagers-vous-meme>

Savon liquide pour les mains : <https://planetezerodechet.fr/savon-liquide-mains-recette-zero-dechet-naturel/>

Eau aromatisée : <https://www.aufouraumoulin.com/eaux-aromatisees-fruits-et-aux-herbes-de-saison/>

Pour aller plus loin...

MOOC Zéro Déchet de l'Université des Colibris (libre d'accès et gratuit) :

<https://colibris-universite.org/mooc-zerodechet/?I1Bienvenue>